

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 66" города Кирова

на 19 июля 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	20.08	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.19	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 20 г	13.03	132.0		15.0		20
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	2.19	127.0	16.0		25.0	46
	60.15	997.0				
Обед						
Суп из овощей	13.62	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Говядина отварная 25 г	25.99	153.0	15.0	10.0		25
Сметана порционно 15 г	4.88	24.0		2.0	1.0	15
Сосиска рыбная из трески	76.21	178.0	5.0	12.0	12.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	15.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 20 г	13.03	132.0		15.0		20
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.15	7.0			1.0	60
Компот из изюма	5.93	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	4.72	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	168.85	1 041.0				
ИТОГО	229.00	2 038.0				

Начальник КШП



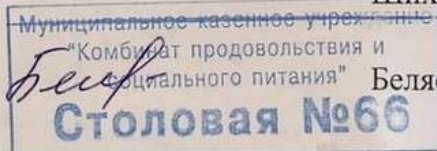
Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Беляева О. В.

Начальник лагеря

Директор школы